

Wensenboekje voor een persoonlijk afscheid

Het is misschien niet makkelijk om over de eigen dood te praten. Maar als je als nabestaande de uitvaart moet regelen kan het fijn zijn dat de wensen van de overledene al op papier staan. Daarvoor kunt u dit boekje gebruiken.

U kunt het boekje ook invullen in of na een gesprek met ons. Wij kunnen misschien nog wat dingen toelichten en laten zien. Verder kunnen we uitleggen wat er allemaal kan en mag rond een uitvaart. Er mag vaak meer dan u denkt.

Het is goed om uw wensen met uw naasten te bespreken. Zo komen zij niet voor verrassingen te staan bij uw overlijden. En er zijn misschien ook dingen die voor u niet zo belangrijk zijn maar voor de naasten wel en dan is het fijn om dat vooraf besproken te hebben.

Bedoeling van dit wensenboekje:

ik wil dat de wensen strikt worden uitgevoerd

de wensen zijn richtlijnen voor mijn naasten, zij mogen zelf invullen, behalve

ik geef mijn naasten alle ruimte en deze wensen zijn richtlijnen als ze er niet uitkomen.

Naam:

Voornamen:

Roepnaam:

Geboorteplaats/datum

Dit wensenformulier heb ik besproken met:

naam:

De volgende persoon/personen heb ik opdracht gegeven om de zorg voor het regelen van de uitvaart op zich te nemen:

naam:

adres:

woonplaats:

telefoonnummer:

Ik wens dat de volgende uitvaartonderneming wordt ingeschakeld:

naam:

telefoonnummer:

Datum van invullen:

Handtekening:

Ik kies voor een

begrafenis, op begraafplaats:

crematie, in crematorium:

wensen omtrent asbestemming:

ter beschikking stelling van de wetenschap. Mijn lichaam heb ik aangemeld bij het volgende ziekenhuis:

Opbaren

Vroeger was het heel gewoon dat mensen thuis opgebaard werden. Door de komst van de rouwcentra is dat veranderd.

Het is goed om vooraf na te denken in welke ruimte de overledene opgebaard zal worden. Het kan in de kamer, de centrale plek in huis. Het kan ook op een rustige plek elders in huis, bij voorbeeld de slaapkamer waar het mooi gemaakt kan worden met bloemen, muziek of verlichting.

Voor de nabestaanden kan het fijn zijn om de overledene nog even dicht bij je te hebben. Ook voor vrienden en verdere familie helpt het om bewust te worden van het overlijden bij het zien van de persoon.

Als het thuis niet kan dan kan de overledene opgebaard worden in een rouwcentrum. Voor het vervoer wordt gezorgd en bezoek ter plaatse is mogelijk. Op afspraak of - bij een 24 uren kamer - zo vaak u maar wilt.

Opbaren: waar

Thuis in de kamer/slaapkamer

0 rouwcentrum

Opbaren: hoe

0 in de kist

0 op een opbaarplank

0 in een wade

0 op bed

De laatste verzorging

Na het overlijden wordt de overledene gewassen en aangekleed. Bij een opbaring thuis kunnen de nabestaanden er bij zijn en mee helpen. Voor veel mensen is dit een intense maar ook prettige ervaring. Nabestaanden weten vaak het meest van de persoon, aan welke kant zit de scheiding in het haar, aftershave, welke parfum, etc.

Bij het opbaren door derden is het fijn om een foto van de overledene te hebben.

Verzorgwensen

wie helpt met verzorgen/aankleden:

welke kleding draag ik:

sieraden:

andere dingen?:

Rouwkaart

Er zijn verschillende rouwkaarten, voorbedrukt met verschillende plaatjes.

Het is mogelijk om zelf een foto op te zoeken en deze in de rouwkaart te verwerken. Ook kan een tekening of lapje stof gebruikt worden als ontwerp voor de rouwkaart. Er is veel mogelijk.

Ideëen?:

Wade of kist

Begraven of cremen gebeurt in een kist of in een wade. Er zijn hele mooie massief houten kisten, er zijn ook prachtige ongebleekte katoenen stoffen die als wade gebruikt kunnen worden.

Materiaal :

Kleur :

Model :

Vervoer

Het uitvaren van de dierbare kan op diverse manieren. Vaak gaat dat in een auto van de rouwvervoerder. Er zijn verschillende kleuren mogelijk. Wit, grijs, zwart maar er zijn ook rode en blauwe auto's. Als u zelf een auto heeft waarin de kist of wade past dan mag u eventueel zelf vervoeren. Verder zijn er nog mogelijkheden om de loopfiets, de koets met paarden, een motor met zijspan of de loopkoets te gebruiken.

Voorkeur:

Invulling van de afscheidsdienst

In de loop van de dagen wordt door familie, vrienden en betrokkenen de afscheidsplechtigheid verder ingevuld.

Wensen omtrent teksten en/of muziek:

De uitvaart

Een uitvaartdienst kan een afspiegeling zijn van hoe iemand geleefd heeft.

Een dienst in een kerk past bij iemand die iets met die kerk heeft. De pastoor of dominee kan hierbij een belangrijke rol vervullen, maar ook de eigen familie en vrienden kunnen een stuk van deze dienst vormgeven. Behalve de aula van het crematorium kan er gedacht worden aan een café, sporthal, kas of tuin. De keuze kan bepaald worden door wat past bij de overledene.

De invulling van een uitvaartdienst, zonder priester of dominee, kunnen we samen vorm geven, met de hulp van allen die om de overledene staan en mee willen doen. De ervaring leert dat het maken van muziek ook bijdraagt aan een bijzondere bijeenkomst. Misschien is er wel iemand in uw omgeving die dat zou willen doen?

Wensen: